

## Úvod

Nejprve bychom vám chtěli pogratulovat, že jste si vybrali plachty North Sails. Níže vás seznámíme se základním nastavením a pokyny, jak získat co největší výkon a rychlost z naší plachty CG-3 a CG-4. Postupujte podle pokynů, ale nebojte se experimentovat a zkuste najít svůj vlastní trim. Váha posádky, vaše poloha na lodi, předozadní vyvážení, tuhost stěžně spolu s konkrétními místními podmínkami, mohou výrazně ovlivnit Váš konečný trim.

Pokud po přečtení tohoto článku máte nějaké další dotazy, neváhejte kontaktovat zástupce [North Sails Czech & Slovak](#) nebo naše třídní specialisty: [Marek Směšný](#).

## Jízda proti větru

I když není Evropa tak fyzicky náročná jako například Laser nebo Finn přesto, budete-li chtít dostat z vaší plachty maximální výkon, je potřeba maximálně vyvažovat a držet loď v rovině. I když budou vaše plachty perfektně natrimované, ale vy si budete sedět jen tak na boku a užívat si hezký výhled, budete pomalí. Takže nezapomeňte, nejen dobře připravená loď, ale i vaše fyzická, rozhoduje výraznou měrou o vaší rychlosti.

Doporučujeme, udělejte si všude na lodi a na kulatinách značky. To vám pomůže ve vašem dalším trimu.

Jednou z nejdůležitějších věcí je **záklon stěžně**. U Evropy se doporučuje základní **záklon 544cm**.

## Vítr 0 – 2,5 m/s

Pod 2,5m/s není potřeba vyvažovat, důležitější je vaše koncentrace a nastavení lodi. Ve slabém větru doporučujeme zaklonit stěžně o 2 cm dozadu od základního nastavení. To zlepšuje pocit z lodě a lépe tak udržíte otevřený zadní lem plachty. Pracujte s otěží hlavní plachty tak, aby se vrchní špionek na zadním lemu zalamoval 20% času. Volný zadní lem je ve slabém větru velmi důležitý. Jezdec by měl být nastaven tak, aby konec ráhna byl ve středu komory. Outhaul povolený 6 cm od značky a inhaul 3 cm od kraje stěžně. Cunningham úplně volný.

## CÍL : VOLNÝ ZADNÍ LEM

## Vítr 2,5 - 5 m/s

Vaším primárním zájmem v tomto větru je udržet napětí v zadním lemu a mít správnou pozici jezdce hlavní plachty. Okolo 2,5 m/s může být záklon stále 2 cm dozadu od základní pozice, to vám pomůže kontrolovat zadní lem.

Pokud se nadále zvyšuje rychlost větru, tak od 3 m/s by měl být stěžně v základní pozici. Jak pomalu dotahujete otěže, tak ve stejný čas musíte pracovat také s vozíkem. Konec ráhna by měl být přibližně v polovině komory na zrcadle v závislosti na podmínkách. Vrchní špionek na zadním lemu by se měl zalamovat 30% času, tzn. ráhno asi 10 cm nad komorou.

Zhruba od 5 m/s by se měl konec ráhna dotknout paluby a horní špionky budou už vlát po celou dobu. Jakmile se dotkne ráhno paluby, nemůžete už kontrolovat napětí zadního lemu, proto je potřeba předklonit stěžně o 1 - 2 cm od základního nastavení. To vám opět dovolí kontrolu a správné nastavení zadního lemu.

Outhaul by měl být nastaven dle podmínek, hladká voda- jezera 6 cm od značky, zvlněné moře 10 cm od značky. Inhaul se trimuje opačně. Na hladké vodě povolený 3 cm od kraje stěžně, na zvlněné utažený. Cunningham stále úplně volný.

## CÍL : DRŽET SPRÁVNÉ NAPĚTÍ V ZADNÍM LEMU

## **Vítr 5 - 8 m/s**

Od 5 m/s větru mají plachty maximální výkon. Stěžeň předklonit 1-2cm od základní polohy. Ráho by se mělo dotýkat za všech okolností po celou dobu paluby. Jezdec by měl být nastaven tak, aby byl konec ráhna asi 3 cm před vnitřním rohem komory. Nezapomeňte však pracovat s jezdcem v poryvech, musíte udržet loď v rovině.

Outhaul se trimuje podobně jako ve slabším větru, má být ale více utážen, hladká voda 4 cm, zvlněná 9 cm od značky. Inhaul je již utážený.

Jak se rychlost větru zvyšuje, asi 7 m/s, nebo když už nejste schopni udržet loď v rovině, budete muset začít používat cunningham. Začněte pomalu a ze začátku vyrovnejte pouze vrásky za stěžněm. V 7 m/s větru můžete už povytáhnout kačenu asi o 10 cm, zlepšíte tím vyvážení lodě.

### **CÍL : MAXIMÁLNÍ VÝKON**

## **Vítr 8 - 10 m/s**

V této fázi je načase začít ubírat výkon. Hlavní je držet loď v rovině. Okolo 8 m/s bude záklon ještě 1-2cm dopředu od základní polohy. Jak se rychlost větru bude zvyšovat, tak okolo 10 m/s, dejte stěžeň do základní pozice.

Otěže hlavní plachty dotaženy tak, že se ráho dotýká po celou dobu paluby. Konec ráhna na rohu nebo několik centimetrů ven z lodě. Outhaul už má být dotažen 4 cm od značky nebo až ke značce. Inhaul dotáhněte co nejvíce. Cunningham by měl být také dotažený, aby jste vyrovnali všechny vrásky okolo stěžně. Kačena vytažená asi 20 cm.

### **CÍL : VYVÁŽENÍ LODĚ**

## **Vítr 10 – 13+ m/s**

Jak už jsme řekli dříve, dobře vyvážená loď je klíčem k úspěchu a v silném větru to platí dvojnásob. Záklon - základní poloha až 1-3 cm dozadu. Otěž hlavní plachty dotažená na maximum, ale pracujte s ní v poryvech. Ráho se dotýká paluby a je vždy ven z lodi. Čím silnější vítr, tím více. Outhaul a inhaul jsou utáženy na maximum. Cunningham začínáte také maximálně dotahovat dle síly větru. Čím více dotahujete, tím se více prohne vršek stěžně, otevře se zadní lem a ubere se výkon plachty v horní části. Při maximálně utáženém cunninghamu se vršek plachty začne nafukovat z druhé strany, což vám pomůže držet loď pod kontrolou.

Pracujte však s cunninghamem opatrně, dotahujte na maximum jen, když už nezvládáte loď a povolujte mezi poryvy co nejdříve, aby jste udrželi rychlost lodě.

Kačenu vytahujte se zvětšující se silou větru až k úrovni paluby.

### **CÍL : PŘEŽÍT**

## Jízda na zadní vítr

Plachtění po větru je na Evropě umění samo o sobě. Mnoho jachtařů porovnává jízdu na zadní vítr například s tancem a mají v mnoha ohledech pravdu. Trvá opravdu mnoho hodin strávených na vodě, aby jste ji zvládli. Zde chceme prezentovat některé typy a zkušenosti, které vám pomůžou k dosažení tohoto cíle.

Když se blížíte k návětrné značce, snažte se nastavit ovládací lanka plachty ještě před jejím obeplutím. Můžete se pak ihned soustředit na chycení první vlny a na soupeře kolem vás, místo aby jste se hrabaly ve vašich provazech. Uvolněte cunningham a inhaul. Jak moc si uvolnit outhaul závisí na rychlosti větru. V silnějším větru můžete také přednastavit kiking. Tady vám pomůžou značky. Měl by být dotažen tak, aby byla horní spíra o 2-3 ° otevřená vzhledem k ráhnu.

Pracujte s otěží napřímo (1:1), dokud nemáte pocit, že budete vytaženi z lodě. V této chvíli už to není efektivní. Nezapomeňte, kormidlování je před pumpováním a houpáním vždy na prvním místě. Pokud se perete s velkou silou v otěžích, nemůžete se plně koncentrovat na hledání správné cesty. Místo toho jen zápasíte s hlavní plachtou a to není nejrychlejší. Proto je v tuto chvíli lepší přejít na 2:1, je to mnohem snazší a bezpečnější. Jak se rychlost větru nadále zvyšuje, tahejte klidně plachtu přes ráčnu. Při surfování, se soustřeďte na hledání cesty přes vlny. Nebuďte nenasytný a nezůstávejte za každou cenu dlouho na vlně. Využijte radši svoji rychlost z vlny k chycení další. Vždy byste se měli snažit surfovat z jedné vlny na druhou souvisle.

**CÍL : TRÉNINK, TRÉNINK, TRÉNINK**

Good luck on the water!

