

McDonald's Olympic Hopefuls NEWSLETTER 3/2012

Zpravodaj informující o mladých sportovcích z projektu McDonald's Olympic Hopefuls, ve kterém naleznete aktuality nejen ze sportovního života „olympijských nadějí“.

V březnu končí sezóna zástupcům zimních sportů. Biatlonistka Veronika Vítková se v celkovém hodnocení Světového poháru umístila na 25. místě a také se stala mistryní České republiky. Členové McDonald's Olympic Hopefuls provozující letní sporty naopak přípravy finišují. Markéta Audyová zakončila jachtařský trénink pod vedením nového trenéra na Lago di Garda závodem, v něm obsadila 29. pozici. V rámci jarní přípravy se rychlostní kanoisté opět vydali do Itálie, aby před kvalifikací na olympiádu doladili kondici. Stejný cíl má také Kateřina Cachová v Jihoafrické republice.

Biatlonová sezóna se stala minulostí

>>> Veronika Vítková má za sebou závěr sezóny. Startovala na mistrovství světa v Ruhpoldingu a nenechala si ujít ani republikový šampionát v Jablonci nad Nisou. Pomyslná třešnička na dortu jí ovšem teprve čeká, obdržela totiž pozvánku na exhibiční závod na Kamčatce.

Nejlepší česká biatlonistka startovala v Německu ve sprintu, stíhacím i individuálním závodě. Bohužel se ani jednou neprobojovala do elitní desítky. Nejlepšího výsledku dosáhla v individuálním závodě, když třikrát minula a obsadila

15. pozici. Veronika netrefila hned první ránu, ale následujících čtrnáct nasměrovala přesně. V průběžném pořadí se pohybovala kolem šestého místa. Ovšem po dalších dvou nepřesných střelách se pomyšlení na top ten rozplynulo.

„Tři položky byly super, ale bohužel jsem neustála poslední. Klepaly se mi ruce i nohy a byly z toho dvě trestné minuty,“ řekla Veronika. „Při tréninku mi střelba šla. Říkala jsem si, že by to mohlo konečně vyjít, ale bohužel jsem to opět pokazila poslední položkou. Škoda,“ povzddechla si.

Veronika nastoupila i do závodu ženských štafet. Členka McDonald's Olympic Hopefuls rozběhla českou štafetu výborně a předávala těsně čtvrtá. Spolu s Barborou Tomešovou, Veronikou Zvařičovou a Jitkou Landovou skončily na MS desáté. V konečném hodnocení Světového poháru zaujímá Veronika 25. místo.

V druhé polovině března se třiačtyřicetiletá závodnice stala republikovou šampionkou. Na zbytcích sněhu v Jablonci nad Nisou zvítězila nad českou konkurencí, přestože si „nadělila“ čtyři trestná kola.



PROJEKT JE REALIZOVÁN POD ZÁŠTITOU ČESKÉHO OLYMPIJSKÉHO VÝBORU

McDonald's Olympic Hopefuls



ALPINE PRE
SPORTSWEAR & EQUIPMENT



McDonald's Olympic Hopefuls

NEWSLETTER 3/2012



Roztáhnout plachty, vyjíždíme!

>>> Tréninkový pobyt na Lago di Garda spojila Markéta Audyová se závodem Evropského poháru. Jachtařka si za svou dosavadní kariéru jedno z největších italských jezer velmi oblíbila. Navíc se tentokrát jela zvlášť kategorie žen a mužů. Markéta tak měla na startu prvního letošního závodu skvělou náladu i podmínky.

„Zkusila jsem nového trenéra. Takže příprava doznala menších změn, ale to mi vyhovovalo,“ prozradila jedenačtyřicetiletá sportovkyně. „Jezdily jsme navíc jen čtyři holky a rychlostně jsme si byly rovnocenné, což nás nutilo být pořad rychlejší. To se mi líbilo,“ dodala nadšeně. Markéta se během čtyř dnů na vodě věnovala jak zdokonalení techniky jízdy ve slabém větru, tak v silném.

První den závodu se dozvěděla, že rozjížděky jedou jen ženy, což jí udělalo radost. „Na Gardě většinou dobře fouká a kluci

bývají vždy v silném větru rychlejší a potom těm, kteří jsou za nimi, kazí celou dobu vítr,“ popsala. O to víc byla zvědavá, jak se jí povede.

Při startu foukal poměrně velký vítr, 25 uzlů, a jachtařka začala pochybovat o svých schopnostech. Ovládnout silné poryvy totiž nepovažuje za svou silnou stránku. Nicméně se zadařilo a ze 150 účastníků skončila na báječném 9. místě. Původní obavy vystřídala motivace. V dalších rozjížděkách se členka McDonald's Olympic Hopefuls standardně umísťovala v top ten. Výjimku tvořilo pár jízd, při kterých přestal foukat vítr, a loď pohybuje se vzadu závodního pole předjížděly díky troše větru loď vpředu. „To je prostě jachting, aspoň jsem si procvičila nervy,“ konstatovala Markéta, která si v konečném pořadí vyjela 29. příčku. A jaké má plány do budoucna? „Připravit se dobře fyzicky i technicky,“ shrnula.

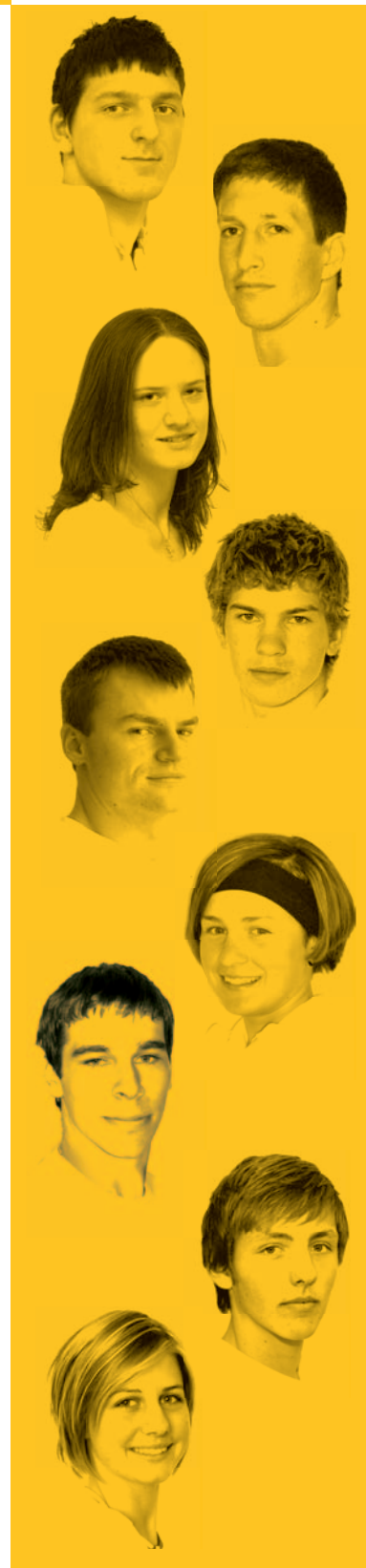
Sabaudia podruhé

>>> Po necelých dvou týdnech relativního odpočinku v Praze se duo rychlostních kanoistů Koranda, Miškovský opět ocitlo zpět v italské tréninkové destinaci. Tentokrát se k nim připojil i třetí kanoista z řad McDonald's Olympic Hopefuls Tomáš Janda. Sabaudia je přivítala slunečným počasím, a tak tří-týdenní druhá část jarní přípravy proběhla na výbornou.

Všichni tři považovali za podstatnou výhodu přítomnost kuchaře. Odpadla jim starost o vaření a obstarávání surovin. Veškerou energii a čas tak věnovali kvalitní přípravě, která byla zaměřená na vytrvalost i fyzickou kondici. „Pevně věřím, že mi to pomůže v boji o olympijské hry,“ přeje si Lukáš, kterého čeká nejdříve 1. a 2. května domácí kvalifikace a poté evropská.

Radek si na soustředění přivezl úplně novou loď a těšil se, až jí vyzkouší a pořádně zajede. „Po pár dnech jsem se s mojí bílou kráskou sžil a jezdilo se mi o sto procent lépe než na staré lodi,“ potvrdil šťastně.

Na soustředění jel trochu neplánovaně také Tomáš. Původně měl trénovat v USA. Bohužel ho ale pár týdnů před odletem zradil jeden z ramenních svalů, což znamenalo jediné – rehabilitaci a klid, aby ulehčil bolavému místu. „Nakonec jsem 10. března odletěl alespoň do Itálie. Postupně jsem poraněný sval zatěžoval a dál pokračoval se speciálním posilováním,“ řekl Tomáš, který doufá, že se brzy dostane do formy a nebude se muset šetřit. Stejně jako Lukáše ho totiž čekají nominační závody do Londýna, na nichž by chtěl uspět.



PROJEKT JE REALIZOVÁN POD ZÁŠTITOU ČESKÉHO OLYMPIJSKÉHO VÝBORU

McDonald's Olympic Hopefuls



ALPINE PRE
SPORTSWEAR & EQUIPMENT

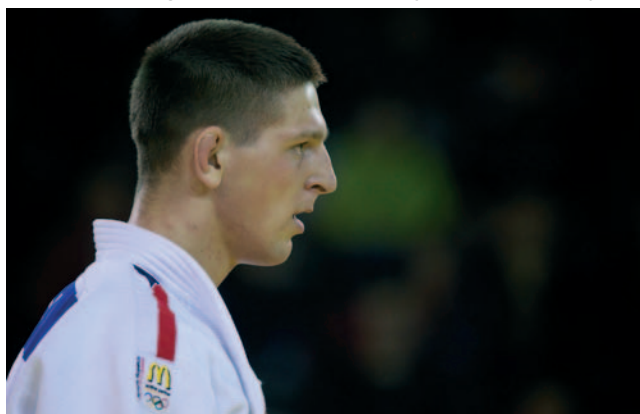


McDonald's Olympic Hopefuls NEWSLETTER 3/2012

Judistův březen

>>> Lukáš Krpálek se po zdravotní pauze vrátil opět na tatami a najel do zaběhnutých kolejí života elitního světového judisty. Domácí soustředění, rakouská liga, soustředění v maďarské Tatě a soustředění USK Praha v Rakousku – tak ve zkratce vypadal Lukášův březen.

Po ukončení devítidenního soustředění v Nymburce 16. března si Lukáš nijak neodpočinul a cestoval na rakouskou ligu, kde dokázal zvítězit ještě před časovým limitem na ipon.



„Mám před sebou dost tvrdé a nadupané období, kdy si nijak neoddechnu a budu jen a jen dřít,“ vyjádřil se jednoznačně ke svému programu nejlepší český judista.

Poslední týden v březnu vyrazil tým USK Praha pod vedením reprezentačního trenéra Petra Laciny do Rakouska na další z řady soustředění. Tentokrát si ale po dlouhé době Lukáš nemusel s sebou balit kimono. Hlavní náplní pobytu bylo zdokonalování kondice – běh, posilovna, sjezdové a běžecké lyžování.

Přes JAR do Londýna?

>>> Jihoafrický Potchefstroom se stal druhým domovem pro vícebojačku Katku Cachovou.

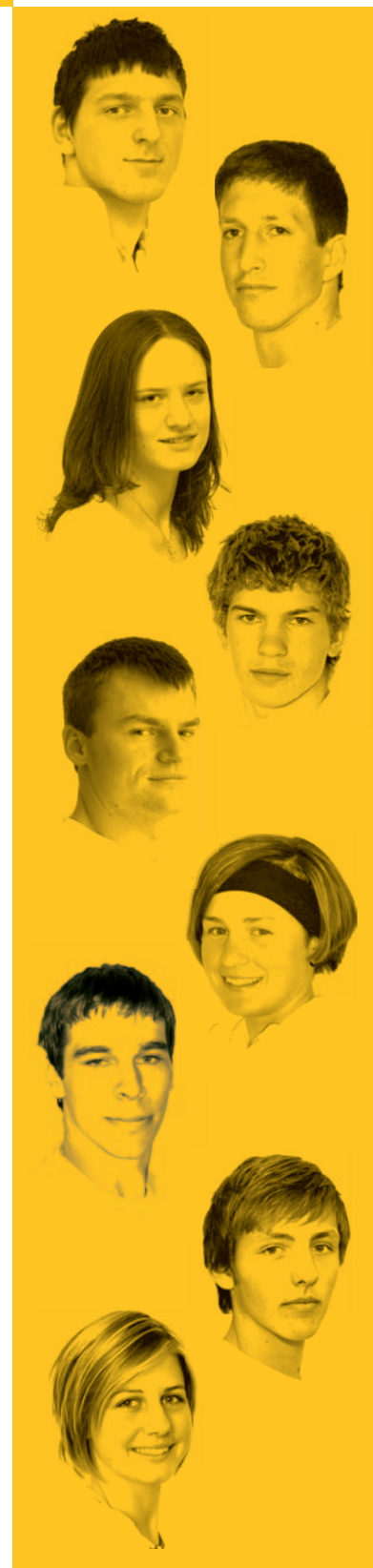
Na černém kontinentu zdokonaluje svou formu před olympijskou sezónou a užívá si slunného a teplého počasí. S tréninkovou skupinou Rychlých holek stráví pět týdnů. Doufejme, že jí intenzivní příprava pomůže při kvalifikaci do Londýna.



Adam Zika studuje v USA

>>> Dvaadvacetiletý sjezdař Adam Zika se zařadil po bok bikerky Terezy Huříkové a běžkyně na lyžích Elišky Hájkové. Po úspěšném reprezentování se stal čestným členem McDonald's Olympic Hopefuls.

Aktivní zapojení do projektu mu znemožňuje dlouhodobý pobyt a studium v USA. Do nové životní etapy přejeme nadějnému lyžaři hodně sportovních úspěchů i soukromých vítězství.



PROJEKT JE REALIZOVÁN POD ZÁŠTITOU ČESKÉHO OLYMPIJSKÉHO VÝBORU

McDonald's Olympic Hopefuls



ALPINE PRE
SPORTSWEAR & EQUIPMENT

