

McDonald's Olympic Hopefuls NEWSLETTER 4/2012

Zpravodaj informující o mladých sportovcích z projektu McDonald's Olympic Hopefuls, ve kterém naleznete aktuality nejen ze sportovního života „olympijských nadějí“.

Olympiáda se nezadržitelně blíží, a tak se někteří členové McDonald's Olympic Hopefuls připravují na nominační závody a dělají vše pro to, aby letošní sezona byla i pro ně tou olympijskou. Moderní pětibojář Ondřej Polívka se díky skvělému výsledku na posledním závodě probodoval do finále SP, které mu může přinést vysněné místo na olympiádě. Rychlostní kanoisté finišovali přípravu v Račicích a sedmibojářka Katka Cachová se vrátila z JAR trénovat opět do domácího prostředí. Zatím jediný Lukáš Krpálek má místo v české olympijské výpravě jasné. Na mistrovství světa ovšem zaváhal a skončil v druhém kole.

Pětibojářská cesta na olympiádu

>>> Nejlepší výsledek za dva roky zaznamenal v závodě Světového poháru v Rostově na Donu moderní pětibojář Ondřej Polívka. Podařilo se mu kvalifikovat do finále Světového poháru a na mistrovství světa.

Kvůli viróze musel Ondřej vynechat předposlední závod SP, a tak dosáhnout slušného výsledku na tom posledním bylo jeho velkým přáním. „Moc všem, kteří mi fandili, děkuju. Finále se povedlo a s pátým místem jsem více než spokojen,“ řekl čtyřicetiletý pětibojář.

V Rostovu v šermu obsadil jedenácté místo, které převyšovalo jeho standard. V plavání skončil osmáctý. V kontaktu s nejlepší desítkou se ale udržel a po jedenáctém místě v parkúru se do ní také probodoval. Desátá příčka v poslední kombinované disciplíně tříkilometrového běhu a střelby z laserové pistole mistra Evropy z roku 2009 posunula na konečnou pátou pozici. Medaile mu unikla o deset sekund.

Závodník Duky Praha získal důležité body do olympijské kvalifikace. O jeho účasti v Londýně se rozhodne ve finále SP v Číně 22. května. Ještě předtím, 9.-13. května, absolvují pětibojáři mistrovství světa v Římě. Z něj postoupí první dva do Londýna přímo.



Krpálekův nešťastný rekord

>>> Judista Lukáš Krpálek obsadil na mistrovství Evropy v Čeljabinsku překvapivě devátou příčku. Bronzový medailista z loňského mistrovství světa v kategorii do 100 kilogramů neprošel přes Rusa Zafara Machmadova.

Nejlepší český judista vstoupil do turnaje suverénně. Proti Němci Karlu-Richardu Freyovi získal wazari a ippon. Bohužel v souboji s Machmadem se dopustil chyby a umožnil mu po 14 sekundách rozhodující chvat. Rus je přitom ve světovém žebříčku až 31. pozic za Lukášem.

„Zaspal jsem,“ zalitoval po neúspěchu člen USK Praha. „Mrzí mě to o to víc, že Machmadov je soupeř, který se dá porazit, stačí jen ustát jeho rychlé nástupy. To se mi tentokrát nepodařilo a vytvořil jsem si nový rekord. Ve finále juniorského mistrovství Evropy 2009 to byl ippon až po 16 sekundách,“ dodal sebekriticky.



PROJEKT JE REALIZOVÁN POD ZÁŠTITOU ČESKÉHO OLYMPIJSKÉHO VÝBORU

McDonald's Olympic Hopefuls



McDonald's Olympic Hopefuls NEWSLETTER 4/2012

Sedmibojařka se nešetří

>>> Katka Cachová vystřídala exotickou destinaci za domácí prostředí. Po náročném pětítýdenním soustředění v Jihoafričské republice absolvovala regenerační týden a v Nymburce se opět vrhla do tréninku.

Do tamního sportovního centra se vrátila po šesti letech. „Téměř nic se tam k mému zklamání nezměnilo,“ komentovala Katka stav areálu. „Ale jely jsme tam trénovat a to se dařilo. Trenérka nás moc nešetřila,“ dodala věčně. Posilovna, rychlost, odrazy, vyběhání, vše završené obávanou speciální vytrvalostí. „Už v průběhu „specky“ jsme zjistily, že obavy jsou na místě. Nedočkavě jsme pak očekávaly příjezd maséra, který se postaral o naše bolavé nohy,“ přiznala svěřenkyňe Martiny Blažkové.



Poslední přípravy před sezonou



>>> Rychlostním kanoistům začíná letošní sezona na začátku května nominačními závody v Račicích. Tomu byl v posledních týdnech přizpůsoben i trénink. Lukáš Koranda a Radek Miškovský absolvovali od 6. do 15. dubna soustředění právě v račickém areálu.

„Zhruba v polovině tréninku jsem si na dva dny musel dát oddych, skolila mě lehká viróza,“ postěžoval si Radek. „Celkově ale příprava probíhala skvěle. Jezdilo se mi dobře a cítil jsem formu,“ zhodnotil sebevědomě zjeté časy i vlastní pocit.

Ke konci měsíce kanoisté strávili ještě několik dní na Vltavě. „Řeka byla poměrně dost rozvlněná, takže se moc dobře nejzdilo,“ uzavřel Radek.

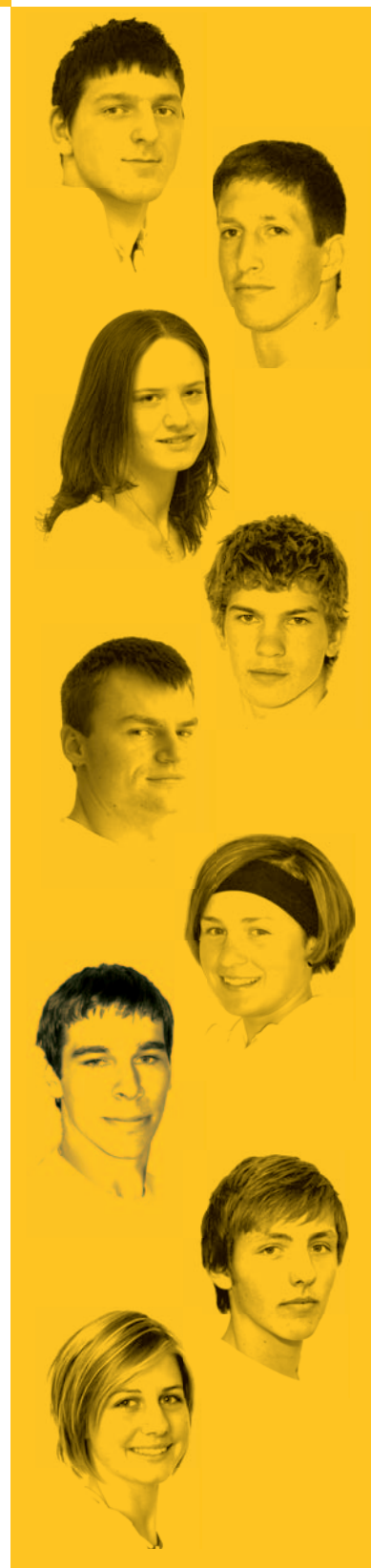
Česká pojišťovna podporuje olympijské naděje

>>> Česká pojišťovna se stala partnerem projektu McDonald's Olympic Hopefuls. Sportovci, kteří se v blízké budoucnosti mohou stát hvězdami českého sportovního nebe, získali od České pojišťovny roční úrazové a cestovní pojištění.

Česká pojišťovna podporuje nadějně talenty i stálíce českého sportu již řadu let. Oficiálním partnerem Českého olympijského týmu byla během her v Turíně, Pekingu, Vancouveru a pokračuje i v Londýně.

„Jsme rádi, že jsme se do projektu mohli zapojit a pomoci nadějným sportovcům,“ říká Lukáš Kubín, ředitel odboru marketingové komunikace ČP. „Držíme všem palce, aby se jim dařilo a nepotkaly je žádné zdravotní ani cestovatelské nepříjemnosti, když vyráží bojovat o medaile. Kdyby se ale náhodou něco přihodilo, stojíme za nimi,“ doplnil Lukáš Kubín.

„Česká pojišťovna je silným partnerem a my si spolupráce velice ceníme,“ vyjádřila se Drahomíra Jiráková, ředitelka PR/Communications McDonald's ČR/SR. „Členové McDonald's Olympic Hopefuls cestují na závody a soustředění po celém světě. Zranění nebo úrazy bohužel k vrcholovému sportu také patří. Přesto pevně doufám, že pojištění nebudou sportovci potřebovat, nebo jen minimálně,“ dodala Drahomíra Jiráková.



PROJEKT JE REALIZOVÁN POD ZÁŠTITOU ČESKÉHO OLYMPIJSKÉHO VÝBORU

McDonald's Olympic Hopefuls



McDonald's Olympic Hopefuls NEWSLETTER 4/2012

Naděje před kamerou

>>> Judista Lukáš Krpálek, rychlostní kanoisté Lukáš Koranda a Radek Miškovský, biatlonistka Veronika Vítková a vícebojařka Kateřina Cachová absolvovali mediální trénink. V jeho průběhu zdokonalovali především vyjadřovací schopnosti v angličtině (němčině) i češtině, gestikulaci a celkový způsob vystupování před kamerou, aby je případný zájem médií v brzké budoucnosti nevyvedl z míry. I když například Lukáš Krpálek si již během dosavadní úspěšné kariéry na zájem médií musel zvyknout.



Mediální workshop vedl odborník na slovo vzatý – sportovní reportér TV Nova Tomáš Kučera, zúčastnili se ho také zástupci společnosti McDonald's i České pojišťovny.

Na začátku workshopu svým posluchačům moderátor na příkladu světoznámých sportovců ozřejmil, jak by ideální kontakt s médii měl vypadat i pravý opak. Poté navodil vždy konkrétní situaci a potrápil jednotlivé sportovce při rozhovoru na kameru. Jelikož se blíží letní olympijské hry a Lukáš Krpálek má nominaci jasnou, Korandu s Cachovou ještě kvalifikace čeká, ocitly se naděje nanečisto

pod palbou otázek v angličtině. Rozesmátí sportovci ale v zápětí poznali na vlastní kůži, že jakmile se na kameře rozsvítí červené světlo, přestává veškerá legrace. „Člověk najednou říká taková slova, která normálně nepoužívá nebo je snad ani nezná,“ smála se po stand-up rozhovoru sama sobě s nadhledem Katka Cachová.

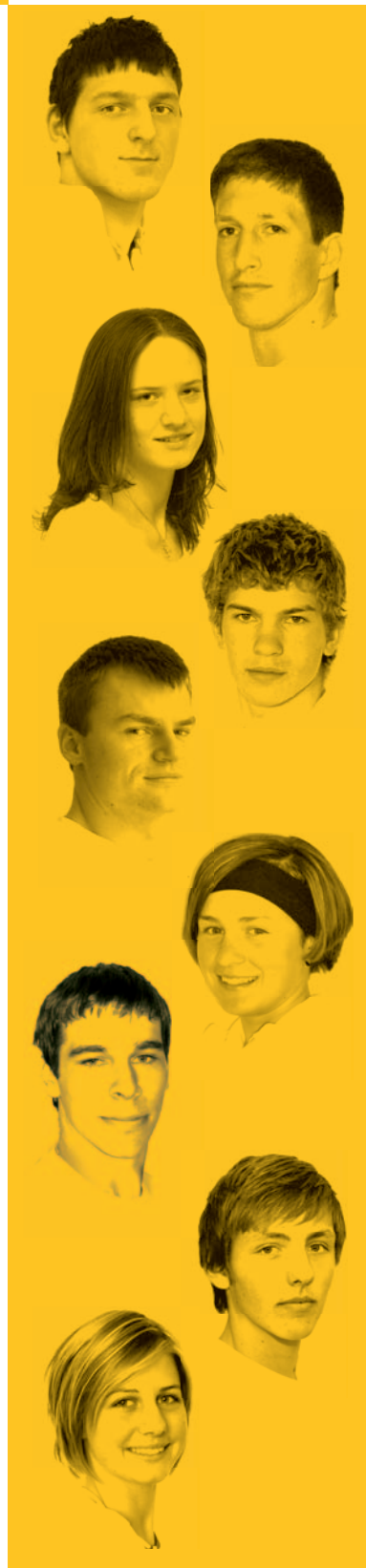
„Anglicky skoro vůbec neumím, takže mě to dost potrápilo,“ přiznal Lukáš Krpálek. „Bylo to pro mě velmi těžké, a tak doufám, že se to ještě zlepší. S výhledem na olympiádu bych na angličtině měl rozhodně zapracovat, ale po tréninku jsem vždycky unavený a s učením to nedopadá nejlépe,“ dodal upřímně.

Ve druhé části mediálního tréninku se členové McDonald's Olympic Hopefuls ocitli v TV studiu, které dokonale navozovalo atmosféru reálného televizního prostoru. „Světla, kamera, můžeme ...“, ozvalo se z režie a zpoza stolu na moderátorském stupínku Tomáš Kučera přivítal ve svém fiktivním pořadu Lukáše Korandu, který se nenechal vyvést z míry ani zvědavými otázkami a připomínkami. Na horkém křesle se postupně vystřídali a občas také dost zapotili všichni přítomní sportovci. Ostatní je vždy se zaujetím a někdy i s chápajícím úsměvem pozorovali z režie.

„Vím, že mám rezervy, což se teď jen potvrdilo. Mluvit německy byl problém a měla bych na tom zapracovat,“ konstatovala Veronika Vítková. „V televizním studiu jsem už párkrát při závodech byla, takže dneska to nebyla první zkušenost,“ dodala.

Nejen že moderátor naděje potrápil při stand-up rozhovorech před kamerou nebo ve studiu v improvizovaném pořadu, ale podělil se také o své zážitky z novinářské praxe, k dobru dal i rady a zásady vystupování na kameru. Jeho několikrát opakovanou poučku „Hlavně do toho dejte emoce, úsměv a nějakou pikantnost,“ si každý z účastníků mediálního tréninku určitě ponese do budoucna.

„Takové akce jsou určitě přínosné,“ zhodnotil workshop reportér Tomáš Kučera. „S nadějemi se mi pracovalo bezvadně. Jsou komunikativní, takže by s médii neměly mít problém,“ řekl na adresu svých žáků.



PROJEKT JE REALIZOVÁN POD ZÁŠTITOU ČESKÉHO OLYMPIJSKÉHO VÝBORU

McDonald's Olympic Hopefuls

