

McDonald's Olympic Hopefuls NEWSLETTER 1/2012

Zpravodaj informující o mladých sportovcích z projektu McDonald's Olympic Hopefuls, ve kterém naleznete aktuality nejen ze sportovního života „olympijských nadějí“.

Zatímco Veronika Vítková a Adam Zika objíždí závody a snaží se prodat, co natrénovali, ostatní členové McDonald's Olympic Hopefuls pilují formu, sbírají ocenění za uplynulou sezónu a případně dohánějí školní povinnosti. Lukáš Koranda byl vyhlášen Kanoistou roku a nyní směřuje veškerou přípravu k nominaci na olympijské hry. Judista roku 2011 Lukáš Krpálek je momentálně indisponován, a tak veškerý čas tráví na rehabilitacích. Ocenění se za loňské výsledky dočkal i pětibojař Ondřej Polívka.

Světový pohár v Oberhofu a Novém Městě

>>> V pořadí čtvrtý závod Světového poháru v biatlonu se začátkem ledna uskutečnil v německém Oberhofu. Veronika Vítková nastoupila do štafet a sprintu. Další díl SP se konal v Novém Městě na Moravě. Tam nejlepší česká biatlonistka startovala v individuálním závodě, sprintu a pursuitu.

Štafety v Německu jako již tradičně rozbíhala Veronika. „Po ne zcela vydařené střelbě, ale naštěstí bez trestného kola, jsem předávala na páté pozici,“ popsala třidvacetiletá závodnice. V sestavě Vítková, Tomešová, Puskarčíková a Johanidesová si česká štafeta vyjela 11. příčku. Po dni odpočinku následoval sprint. Veronika se již od prvních metrů cítila v dobré formě, nicméně na první i druhé střelecké položce jednou chybovala a nevyhnula se dvěma trestným okruhům. V konečném hodnocení obsadila 27. místo a přičetla si pár bodů do celkového hodnocení. „Se závodem jsem celku spokojená, ale bohužel mi o necelých deset vteřin utekl závod s hromadným startem, což mě dost štvalo,“ prozradila Veronika.

V domácím prostředí se biatlonistka uvedla bohužel až 68. místem. Na vině byla špatná střelba, Veronika nasbírala sedm trestných minut a doběhla si zatím pro nejhorší výsledek sezóny.

Chuť si mohla spravit při sprintu a pursuitu. Sprint se od začátku vyvíjel příznivěji. Po první střelbě, kdy neminula, jí průběžně patřilo 3. místo. Na druhé položce Veronika netrefila třikrát. „Ale jelikož chybovaly i ostatní závodnice a také díky mému dobrému běžeckému času, jsem nakonec obsadila 13. místo. Navíc v pátek 13,“ řekla biatlonistka s úsměvem.

Do posledního závodu nastoupila v neděli 15. ledna. Bohužel se jí ale nepodařilo využít velmi slibné startovní pozice a pět trestných okruhů jí zabránilo vyšvihnout se do první desítky. Nakonec jí patřila 21. pozice. „S časem jsem sice docela spokojená, ale střelbu jsem strašně pokazila,“ komentovala Veronika svůj výkon.



PROJEKT JE REALIZOVÁN POD ZÁŠTITOU ČESKÉHO OLYMPIJSKÉHO VÝBORU

McDonald's Olympic Hopefuls



ALPINE PRÉ
SPORTSWEAR & EQUIPMENTS



McDonald's Olympic Hopefuls NEWSLETTER 1/2012

Colorado tour

>>> Po úspěšné prosincové sérii v Copper Mountain se mladý reprezentant Adam Zika za oceán v lednu vrátil. V USA startoval v Eldoře, Winterparku a Breckenridgi. Na stupně vítězů se postavil dvakrát.

V Eldoře vybojoval v úvodu ledna nejprve 6. místo v univerzitním závodě v obřím slalomu. „Je to uspokojivé, šlo po delší odmlce

způsobené svátky a příchodem nového roku o první závod,“ řekl Adam. O den později se v té samé disciplíně ještě zlepšil. Patřila mu 3. pozice, díky tomuto výsledku si vyjel i hodnotné FIS body.

Po třech dnech odpočinku se vydal do střediska Winterpark. Tentokrát obří slalom bohužel nedokončil. O pár dní později se „na místo činu“ vrátil, aby všem a hlavně sám sobě potvrdil, že obřák je jeho disciplína. Moc sil sice po náročných deseti dnech závodění a cestování nezbývalo, ale mladý sjezdář ze sebe vymáčkl, co mohl a nakonec obsadil 2. místo a připsal si body.

Mezi první a druhou zastávkou ve Winterparku ještě stihl zajet do Breckenridge. I přes to, že měl na přejezd pouze jeden den, závod zvládl. Skončil na 7. místě. „Udržet koncentraci a podávat co nejlepší výkony nevydržíte v jednom kuse dlouho. Každopádně pro mě byla tato tour přínosnou zkušeností,“ potvrdil Adam náročnost pobytu v USA.



Zimní jachting

>>> Markéta Audyová brázdí evropské vody i v zimě, a tak není divu, že se v lednu zotavovala ze zánětu, který si přivezla z Chorvatska. Zúčastnila se posledního dílu Evropského poháru, jel se v okolí ostrova Hvar. Skončila na 25. pozici a v celkovém hodnocení EP jí patří krásné 5. místo.

Zimní počasí na jihu Evropy zkoušelo, co jachtaři a jachtařky vydrží. „První den byl sice slunečný, teplota po půl hodině sezení na sluníčku docela příznivá, asi 11°C,“ popsala Markéta. „Bohužel ale panovalo absolutní bezvětří,“ dodala. A tak se organizátoři rozhodli druhý den místo závodění v zátocích poslat jachty na otevřené moře, kde o sobě vítr dával vědět. „Jakmile jsem vyjela z větrného stínu, kde foukalo krásných

10 uzlů, dostala jsem přímoú facku – náraz větru asi o 20 uzlech. Za těchto podmínek jsme odjeli naštěstí jen dvě rozjíždky,“ naznačila dvacetiletá sportovkyně, že i moc větru škodí.

Že počasí nebylo na jachting zrovna ideální, dokládají i další Markétina slova: „Dojela jsem na břeh s tmavě fialovými prsty, které dostaly barvu normální kůže až kolem šesté večer.“

Poslední den se počasí poměrně umoudřilo. Obloha byla naprosto čistá a slunečná. Přišla chorvatská bora, a tak foukalo 25 uzlů, v nárazech až 35 (zhruba 65 km/h). Než členka McDonald's Olympic Hopefuls dojela na start, třikrát se s lodí převrhla. „Nebyla jsem rozhodně sama,“ potvrdila s úsměvem. „Po závodě mě těšilo už jen to, že jsem dojela do cíle a užila jsem si opravdovou rychlost. Nemůžu ale stačit klukům o hlavu větším než já,“ dodala.

Přestože Markétina sezóna nebyla kvůli maturitě a přípravě na přijímací zkoušky na VŠ plnohodnotná, může být s výsledkem nadmíru spokojená.



PROJEKT JE REALIZOVÁN POD ZÁŠTITOU ČESKÉHO OLYMPIJSKÉHO VÝBORU

McDonald's Olympic Hopefuls

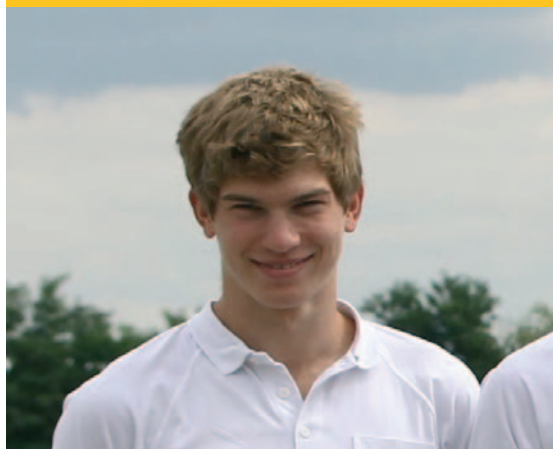


ALPINE PRE
SPORTSWEAR & EQUIPMENT



McDonald's Olympic Hopefuls NEWSLETTER 1/2012

Triatlonista na běžkách



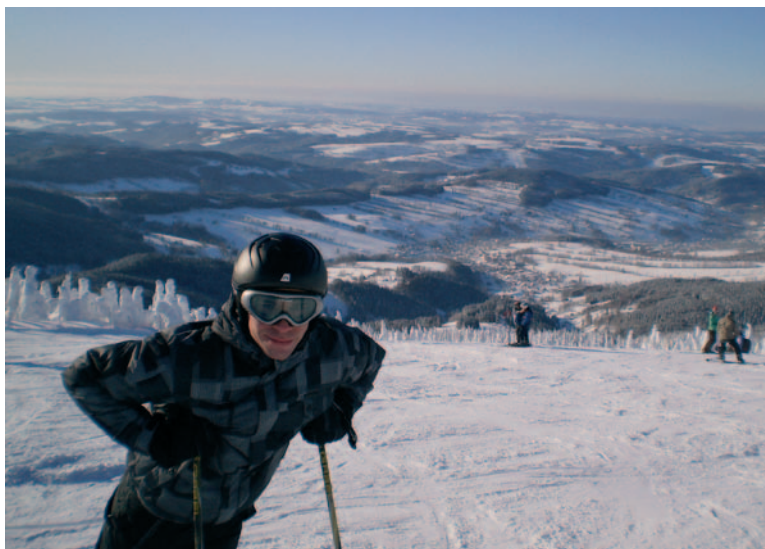
>>> Lukáš Kočar nezahálí ani v zimním období. Hned v prvním letošním týdnu absolvoval soustředění juniorské a K23 triatlonové reprezentace na Šumavě. Navíc došlo k zásadní změně. Na Lukášovu přípravu od nynějška dohlíží nový trenér Luboš Bílek, který v posledních letech působil jako spolkový trenér v Badensku-Würtenbersku. Šumavské Srní se již stalo tradičním místem, kam se v zimě triatlonisté uchylují, aby si dali do těla. Náplň jejich přípravy tvořily běžky, plavání, běhání nebo posilování. Čas si reprezentanti udělali ale i na zábavu, například bowling.

S příchodem trenéra Luboše Bílka se leckteré zásady a zvyky změnily. „Doufám, že změny povedou k tomu, aby z nás během dvou tří let vyrostli triatlonisté, kteří se budou tímto sportem živit a budou dosahovat světových výsledků, a jejichž hlavním cílem jsou olympijské hry,“ řekl uvědoměle Lukáš. „V rámci soustředění jsme natočili i kratší video, které nabízí pohled na naše tréninkové metody a zároveň ukazuje, že si soustředění lze i užít,“ dodal s šibalským úsměvem na tváři devatenáctiletý závodník (video ke zhlédnutí na www.lukaskocar.cz).

Z kanoisty instruktorem lyžování

>>> Uprostřed ledna narušil kanoistovi Radku Miškovskému zimní přípravu povinný lyžařský kurz FTVS v Peci pod Sněžkou, a tak musel na pár dní vyměnit kánoi za běžky a sjezdovky. Pádlovací bazén, posilovnu a běžeckou halu nahradil sníh, mráz a lyže.

První část výcviku patřila pilování běžecké techniky. „Na běžkách mi to jde, a tak zatímco se ostatní mořili, jak správně zvládat bruslení a klasiku, mohl jsem běhat sám po horách,“ pochlubil se Radek. Ostatní dny se studenti včetně kanoisty věnovali sjezdovkám, aby se na konci kurzu mohli pyšnit průkazem instruktora lyžování a zároveň tak splnili studijní povinnosti. „Všechno jsem zvládnul a hlavně jsem díky neustálému pohybu ani neztratil formu,“ myslí Radek především na kanoistickou přípravu.



PROJEKT JE REALIZOVÁN POD ZÁŠTITOU ČESKÉHO OLYMPIJSKÉHO VÝBORU

McDonald's Olympic Hopefuls



ALPINE PRE
SPORTSWEAR & EQUIP MEN



McDonald's Olympic Hopefuls NEWSLETTER 1/2012

Kanoista roku dělá vše pro olympiádu

>>> Lukáš Koranda získal po velice úspěšné sezóně ocenění Kanoista roku 2011. Hlasující trenéři a funkcionáři oddílů ho zvolili zejména díky stříbru z MS v Szegedu a bronzu z evropského šampionátu v srbském Bělehradu. Obě medaile získal tříadvacetiletý kanoista na tratích 5 000 metrů.

„Ocenění pro mě moc znamená a doufám, že i příští rok budu moci bojovat o vítězství,“ řekl na slavnostním večeru Lukáš.



Nyní všechny síly a čas věnuje do přípravy na dodatečnou nominaci na olympijské hry. Do tradiční kanoistické tréninkové destinace, do italské Sabaudie, zamířil již koncem ledna. „Vyrážíme letos poměrně brzy, olympijská kvalifikace se totiž kvapem blíží, a tak se musím co nejdříve začít připravovat na vodě,“ řekl před odjezdem Lukáš. Kanoista roku měl navíc dva důvody, proč se do Itálie těšit. Bral si s sebou zbrusu novou loď, která snad přispěje k úspěšné nadcházející sezóně. Dalším pozitivem je, že zvládl v nabitém tréninkovém programu školní povinnosti. „Jsem strašně rád, že odjždím s čistou hlavou. Podařilo se mi zvládnout všechny zkoušky, a tak se můžu plně soustředit jen na přípravu,“ svěřil se Lukáš.

Krpálkovy lapálie



>>> Komplikací začal letošní rok pro judistu Lukáše Krpálka. Předolympijskou přípravu mu zásadně narušilo zranění zad. Jednadvacetiletý reprezentant nemůže naplno trénovat a většinu času tráví v posilovně a při práci s fyzioterapeutem. Radost mu v lednu udělalo alespoň ocenění Judista roku 2011, kterým funkcionáři hlasující v anketě ocenili jeho loňské úspěchy. Držitel bronzu z mistrovství světa v Paříži 2011 v ní triumfoval již počtvrté za sebou.

Lukáš na zablokovaná či bolavá záda při své výšce často trpí. Tentokrát problémy začaly již na konci minulého roku při běhání na sněhu. Začátkem ledna se stav na soustředění v Rakousku jen zhoršil. A tak judista přijde o turnaj Masters v Kazachstánu, Grand Slam v Paříži a dvě kola Světového poháru. Na místě je také obava ze ztráty současné 8. příčky ve světovém žebříčku. Lukáš ale věří, že se vše brzy vrátí do normálu a bude se moci koncentrovat na trénink.

Třetí nejlepší pětibojař ČR

>>> Také další člen McDonald's Olympic Hopefuls se dočkal vavřínů. Výroční ocenění se rozdávala i v pětiboji. Na Julisce se počátkem ledna sešla elita českého moderního pětiboje.

Nejprve byli sportovci k dispozici novinářům a zájemcům, kteří toužili po tom okusit tento sport na vlastní kůži. Poté došlo v rámci slavnostního večera na udílení cen. Ondřej Polívka obsadil v anketě Pětibojař/ka roku 3. místo. Vyhrál David Svoboda a na druhém místě se umístila Natálie Dianová.



PROJEKT JE REALIZOVÁN POD ZÁŠTITOU ČESKÉHO OLYMPIJSKÉHO VÝBORU

McDonald's Olympic Hopefuls



ALPINE PRÉ
SPORTSWEAR & EQUIPMENTS

