

McDonald's Olympic Hopefuls NEWSLETTER 2/2012

Zpravodaj informující o mladých sportovcích z projektu McDonald's Olympic Hopefuls, ve kterém naleznete aktuality nejen ze sportovního života „olympijských nadějí“.

Po dlouhodobých zdravotních komplikacích se koncem února objevil na tatami Lukáš Krpálek. Na turnaji Světového poháru v Praze vyhrál. Ve stopě i na střelnici se dařilo biatlonistce Veronice Vítkové. Zlepšila si osobní maxima v závodech SP a v rámci tréninku absolvovala dálkový běh, který vyhrála. Naopak Adama Ziku potkala při startech na Aljašce smůla. Místo medailí si domů přivezl zranění. Ostatní členové McDonald's Olympic Hopefuls se věnují především přípravě na olympijskou sezónu a školním restům.

Zlatý Lukáš Krpálek

>>> Judista Lukáš Krpálek v Praze vybojoval zlatou medaili v kategorii do 100 kilogramů na turnaji SP. Před domácím publikem předvedl neskutečnou vůli po vítězství. A to se tentokrát nemohl spolehnout na sto procentní fyzickou formu. Lukášově triumfu přihlíželi a k maximum ho hecovali i někteří členové a zástupci McDonald's Olympic Hopefuls.

Nejlepší český judista více jak dva měsíce neoblékl kimono kvůli potížím se zády. Navíc ještě těsně před turnajem dobral antibiotika. I přes tyto komplikace dokázal vyhrát pět zápasů, a to s přehledem před časovým limitem. Ve finále porazil za bouřlivého povzbuzování diváků Temuulenu Battulgu z Mongolska, který zaujímá 15. příčku ve světovém žebříčku.



Díky nedělnímu vítězství si Lukáš do celkového hodnocení světového žebříčku připsal 100 bodů a měl by tak i navzdory dlouhodobé absenci na turnajových tatami zůstat mezi osmičkou nasazených pro olympijské hry v Londýně.



PROJEKT JE REALIZOVÁN POD ZÁŠTITOU ČESKÉHO OLYMPIJSKÉHO VÝBORU

McDonald's Olympic Hopefuls



ALPINE PRÉ
SPORTSWEAR & EQUIPMENTS



McDonald's Olympic Hopefuls NEWSLETTER 2/2012

Nepřívětivá Aljaška

>>> Zástupce zimních sportů, Adam Zika, má také napilno. Z „arktických“ Čech odjel v první polovině února závodit na Aljašku.

Za mlhy a hustého deště nastoupil do prvního kola obřího slalomu. Špatné podmínky působily závodníkům komplikace na trati, ani Adam nebyl bohužel výjimkou. Pátou branku nezvládl a spadl, boj nevzdal a pokračoval. Definitivní konec ovšem znamenala osmá branka.

Druhý den, druhý obří slalom. Na start Adam nastoupil s uputností a s tím, že to všem natře. A opravdu první kolo bylo jeho! „Když jsem se dobře naladěný rozcvičoval na druhé kolo, uslyšel jsem z vysílačky startéra, že závod je zrušen z důvodu špatného počasí,“ popsal, jak přišel o optimistickou náladu.

Třetí den se dvaadvacetiletý sjezdař nemohl dočkat slalomu.

Počasí opět nepřálo, nicméně závod se uskutečnil. „V mlze jsem zajel do díry, zalupalo mi v koleni a bylo vymalováno. Odkulhal jsem do hotelu a poslední závodní den jsem musel vynechat a omezit se na fandění,“ konstatoval zklamaně.

Naštěstí zranění neohrozilo další Adamovy starty. Elektromagnetická rezonance potvrdila natažené vazy a opotřeбенé menisky. Po krátkodobé rehabilitaci byl opět ve formě. Nejprve se rozehřál ve slalomu sedmnáctým místem a o den později už nenašel přemožitele ve svém oblíbeném obřím slalomu. To vše v univerzitních závodech pod hlavičkou FIS v americkém Bridger Bowl. Adamovi se dokonce podařilo zajet nejlepší FIS body v obřím slalomu ze všech českých reprezentantů v letošní sezoně.



Veronika láme osobní maxima

>>> Biatlonový kolotoč se točí na plné obrátky, a tak má Veronika Vítková rozhodně co dělat. V únoru se v Oslu zúčastnila závodu Světového poháru. Další kolo, které se jelo v Kontiolahti, vynechala, aby se mohla kvalitně připravit na blížící se mistrovství světa.

Začátkem února startovala Veronika na SP v Norsku. První byl na programu sprint. Jak biatlonistka popsala, cítila se v jeho průběhu po fyzické stránce dobře. K celkové pohodě přispěly i vhodně připravené lyže. „Po první položce jsem sice musela na jeden trestný okruh, nakonec mi patřilo krásné 11. místo,“ řekla Veronika nadšeně k zatím nejlepšímu výsledku své kariéry v SP.

Do stíhacího závodu nastupovala díky skvělému umístění ve sprintu na výhodné pozici. Po celý závod se jí dařilo držet se kolem 7. místa. Na prvních třech střeleckých položkách totiž nechybovala. Bohužel jeden trestný okruh musela přeci jen absolvovat, poslední položka nevyšla tak jako ty předchozí. Do cíle dojela na 9. místě a opět si vylepšila osobní maximum.



PROJEKT JE REALIZOVÁN POD ZÁŠTITOU ČESKÉHO OLYMPIJSKÉHO VÝBORU

McDonald's Olympic Hopefuls



ALPINE PRÉ
SPORTSWEAR & EQUIPMENTS



McDonald's Olympic Hopefuls NEWSLETTER 2/2012

Veronika se dobrými výsledky ze sprintu a pursuitu nominovala do závodu s hromadným startem. I ten se vyvíjel dobře. Po dvou čistých střelbách vyjžděla ze střelnice jako první. Pokažené další dvě položky ovšem znamenaly dva trestné okruhy, což v cíli stačilo na 14. místo.

Na Holmenkollenu se mladá závodnice předvedla v dobré formě a posunula se v celkovém hodnocení SP na 26. příčku. Jelikož se s trenérem rozhodli vynechat další kolo ve finském Kontiolahti a dát přednost přípravě na MS, aktuálně jí patří 29. místo. Trénink před MS probíhal v italském Ridnaun. „Po celou dobu nám přálo počasí, i když první dny byl velký mráz,“ popsala Veronika. „Vyhovovalo mi, že jsme ze začátku byli na střelnici úplně sami, měli jsme klid na střelbu i na celou přípravu,“ dodala. Pobyt v Itálii si biatlonistka zpestřila třicetkilometrovým lafem ve Val Casies. Svůj nejdelší závod, který kdy jela, vyhrála. „Vůbec jsem nevěděla, do čeho jdu. Trochu jsem se bála, ale nakonec to dopadlo výborně,“ potvrdila překvapeně. Na MS, které se uskuteční v Ruhpoldingu, má Veronika dobře našlápnuto. Držet palce jí můžeme od 1. do 11. března.

Kanoisté ujeli mrazům

>>> Tradiční jarní soustředění přesunuli rychlostní kanoisté kvůli brzké olympijské kvalifikaci na leden a únor. V italské Sabaudii se připravoval i Lukáš Koranda a Radek Miškovský. Tréninkové podmínky byly příznivé, a tak mohli oba členové McDonald's Olympic Hopefuls položit kvalitní základy olympijské sezóny. „Z Čech jsme odjeli takřka za pět minut dvanáct. Krátce potom začaly velké mrazy,“ liboval si Lukáš. „V Itálii bylo počasí mnohem příjemnější, teploty se pohybovaly okolo 15°C, což je pro pádlování více než dostačující,“ dodal.



„Po měsíci pádlování v bazénu to byla příjemná změna a hlavně počasí mi naprosto vyhovovalo,“ řekl Radek, který byl se svou formou na soustředění spokojen.

Do Sabaudie se kanoisté v první polovině března zase vrátí. Mezi tím Lukáš, student ČVUT, a Radek, student FTVS, dohánějí především školní povinnosti. Na Vltavě se totiž kvůli krám a velkému proudu nedalo koncem února trénovat.

Sedmibojařské prázdniny

>>> Volnější program měla v posledním zimním měsíci Katka Cachová. Čas využívá především k trénování a k doléčení starších zdravotních neduhů. Během února několikrát navštívila i fyzioterapeuta Davida Vrbického.

Mladá sedmibojařka se už nemůže dočkat blížícího se pobytu v Africe. „Zatím jsem byla na soustředění nejdéle tři týdny, tentokrát jsem se rozhodla ještě další dva přidat,“ prozradila. Katka má před sebou totiž velký úkol. Kvalifikovat se na olympiádu v Londýně. „Věřím, že pětítýdenní soustředění bude ku prospěchu věci a v létě se budu mít na co těšit,“ přeje si.



PROJEKT JE REALIZOVÁN POD ZÁŠTITOU ČESKÉHO OLYMPIJSKÉHO VÝBORU

McDonald's Olympic Hopefuls



ALPINE PRÉ
SPORTSWEAR & EQUIPMENTS

