

# McDonald's Olympic Hopefuls NEWSLETTER 7-9/2013

Zpravodaj informující o mladých sportovcích z projektu McDonald's Olympic Hopefuls, ve kterém naleznete aktuality nejen ze sportovního života „olympijských nadějí“.

V uplynulých třech měsících Lukáš Krpálek opět předvedl, co umí, a znovu dokázal, že je nejlepším českým judistou. Z prestižních mezinárodních turnajů si přivezl několik medailí. Nicméně cennými kovy se mohou pochlubit i další naděje z projektu McDonald's Olympic Hopefuls, například rychlostní kanoisté Tomáš Janda a Radek Miškovský nebo triatlonista Lukáš Kočař.

## Krpálek sklízí jeden úspěch za druhým

### Do Ria s průvodcem, zpět s medailí

>>> Lukáš Krpálek přivezl z mistrovství světa v Rio de Janeiru medaili. Stejně jako před dvěma lety z Paříže je bronzová. V kategorii do 100kg vyhrál čtyři z pěti soubojů, v tom o třetí místo porazil Japonce Takašihho Ona.

Obávaný Henk Grol, kterého Lukáš udolal zatím pouze na jediném důležitém turnaji – na letošním ME v Budapešti –, byl při cestě do finále opět překážkou. V semifinále českého reprezentanta porazil na ipon 43 sekund před koncem. A tak Lukášovi nestačilo ani to, že měl výhodu díky dvěma trestům za pasivitu pro nizozemského soka.

„Jsem rád, že se mi podařilo obhájit bronz z Paříže. Už od prvních kol to nebyla lehká cesta,“ naznačil nejlepší současný český judista, že konkurence byla tvrdá. „Mrzelo mě, že jsem v semifinále prohrál, protože jsem dlouho vedl. Potom stačila jedna chyba a celé se to otočilo,“ vrátil se dvaadvacetiletý sportovec k boji s Grole. „Nakonec jsem ale rád i za třetí místo, že mám medaili,“ dodal Lukáš



evidentně unavený po zaoceánském letu, když ho na Letišti Václava Havla přivítali novináři a také Drahomíra Jiráková, vedoucí projektu McDonald's Olympic Hopefuls a ředitelka PR/Communications McDonald's ČR/SR.

Lukáš Krpálek odjel do Ria de Janeira připraven jak po fyzické stránce, tak po stránce jazykové. Člena McDonald's Olympic Hopefuls totiž vybavila Drahomíra Jiráková praktickým průvodcem. Krom reálií a zajímavostí o Brazílii v něm našel také užitečné fráze v portugalštině připravené speciálně pro něj.



PROJEKT JE REALIZOVÁN POD ZÁŠTITOU ČESKÉHO OLYMPIJSKÉHO VÝBORU

McDonald's Olympic Hopefuls



# McDonald's Olympic Hopefuls NEWSLETTER 7-9/2013

## Těžká váha Lukáše neláká

>>> Už při generálce na MS, při červencové univerziádě, Lukáš předvedl, že je ve formě a že si věří. V Kazani slavil totiž úspěch jak ve své kategorii do 100kg, tak v kategorii bez rozdílu vah, v níž se nakonec rozhodl také startovat.

„Rusové za mnou přišli a ptali se, proč nechodím těžkou váhu, když jsem tak hezky porazil soupeře o čtyřicet a více kilo těžší včetně Korejce Kima, který jinak ve své váze neprohrává,“ ilustruje neobvyklou situaci Lukáš. „Je fajn vědět, že mám šanci i v těžké váze. Kdyby mi časem hmotnost vylítla, nic jiného by mi nezbylo. Ale pokud vím, že mám normálně kolem 108 kilo, tak radši budu shazovat do stovky,“ uvádí na pravou míru s tím, že je rozdíl se prát s někým, kdo má 100 kilo a kdo 160.

## Příprava na suchu



>>> Letní příprava biatlonistek je v plném proudu. Po červencovém pobytu v Dolomitech probíhaly tréninky hlavně v Jablonci nad Nisou a okolí. Aby české reprezentantky včetně Veroniky Vítkové nezapomněly přes léto závodit, na programu bylo i mistrovství ČR na kolečkových lyžích.

Již tradiční MČR probíhalo v Letohradě a Veronika si nevedla vůbec špatně. Sice si ve sprintu nejdříve vysloužila jedno trestné kolo a po slabším běžeckém výkonu to stačilo na sedmé místo, ale následně si spravila chuť.

„V supersprintu jsem nejprve vyhrála rozjíždku a potom i finále,“ řekla hrdě biatlonistka.

Bronz brala v posledním závodě, stíhačce. „Stíhací závod se pro mě nejdřív vyvíjel velmi dobře. Postupně jsem se propracovávala kupředu, po třetí položce jsem se dokonce dostala do vedení, ale dvě trestná kola na čtvrté položce mě zase odsunula,“ litovala biatlonistka svých chyb, které jí posunuly na konečné třetí místo.

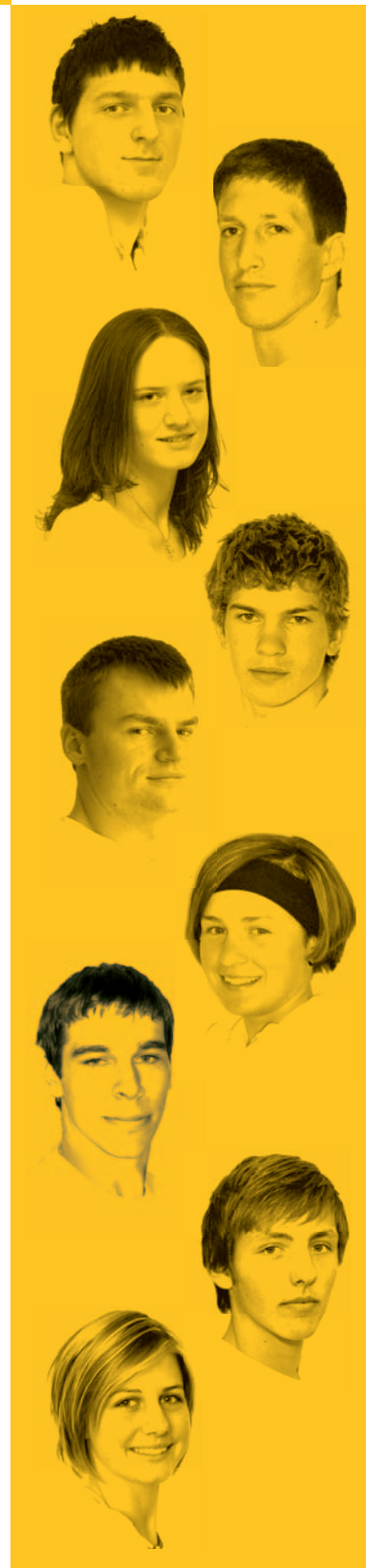
## Léto v kanoi

### Bronzová univerziáda 2013 v Kazani

>>> Projekt McDonald's Olympic Hopefuls reprezentovalo na univerziádě kromě Lukáše Krpálka také duo rychlostních kanoistů Janda, Miškovský.

Tomáš Janda se účastnil tří disciplín, a to C4 1000m, 500m a 200m. Radek Miškovský se s konkurencí pokusil poprat na single kanoi na trati 500m a s Tomášem v kategorii C4 na trati 1000m a 200m.

„Do Kazaně jsme odletěli vojenským speciálem z kbelského armádního letiště zhruba pět dní před prvním startem. Díky tomu jsme měli dost času na aklimatizaci a finální přípravu na závody,“ popsal Tomáš.



PROJEKT JE REALIZOVÁN POD ZÁŠTITOU ČESKÉHO OLYMPIJSKÉHO VÝBORU

McDonald's Olympic Hopefuls



# McDonald's Olympic Hopefuls NEWSLETTER 7-9/2013

Na trati 1000m se posádce čtyřkanoe vydařil finiš a dojela na šestém místě. V druhém závodě si Tomáš s Radkem, Danem Drahoukou a Vojtěchem Rusem spravili chuť, když dopádlovali na trati 200m na třetím místě.

„V posledním závodě, na trati 500m, nám bohužel chybělo trochu toho štěstíčka v závěru, kde se přes nás dostali soupeři a my dojeli na méně populárním čtvrtém místě,“ komentoval po návratu z Kazaně už s nadhledem „bramborovou“ medaili Tomáš.

Radek na single kanoi čelil velké konkurenci a bohužel v těžkých povětrnostních podmínkách se mu nepodařilo podat optimální výkon. Ve finále skončil osmý. „Nakonec jsem moc rád za tu jednu medaili a cením si jí,“ shrnul Radek.

Během zpátečního letu se právě tato medaile stala předmětem výměnného obchodu. Posádka bronzové kanoje byla pozvána do kabiny armádního speciálu. „Pilotům jsme ukázali náš cenný kov a oni nás na oplátku nechali vyzkoušet pár zajímavých tlačítek,“ pochlubil se skvělým zážitkem Tomáš.

## Mistr ČR

>>> Jestliže nebyl Radek se svým výkonem v Kazani příliš spokojený, pár dní po příletu si vše vynahradil. Koncem července se v Račicích sešla domácí špička rychlostní kanoistiky a Radek na MČR bral dvě zлата, dvě stříbra a jeden bronz.

„Z Kazaně jsem byl celkem unavený, ani menší časový posun nepřispěl k nejlepší formě během prvního dne mistrovství. Nejdříve jsem se protrápil rozjížděkami a po předvedených výkonech a pocitech během závodu se mi nechtělo nastoupit do finále, jak mi to nešlo,“ popisoval původní pesimistické vyhlídky Radek.

Naštěstí vše přešlo a další den dokázal vybojovat svůj první titul mistra republiky na singlkanoe, a to na olympijské trati C1 1000m. Opanoval i poloviční trať a druhý titul byl v kapse. Ke dvěma zlatým medailím z individuálních kategorií přidal Radek spolu s Tomášem Jandou ještě dvě stříbra z debtkanoje a jednu bronzovou z C4 1000m.

„Nakonec se mi mistrovství nad očekávaní povedlo,“ výstižně shrnul kanoista svůj výkon.

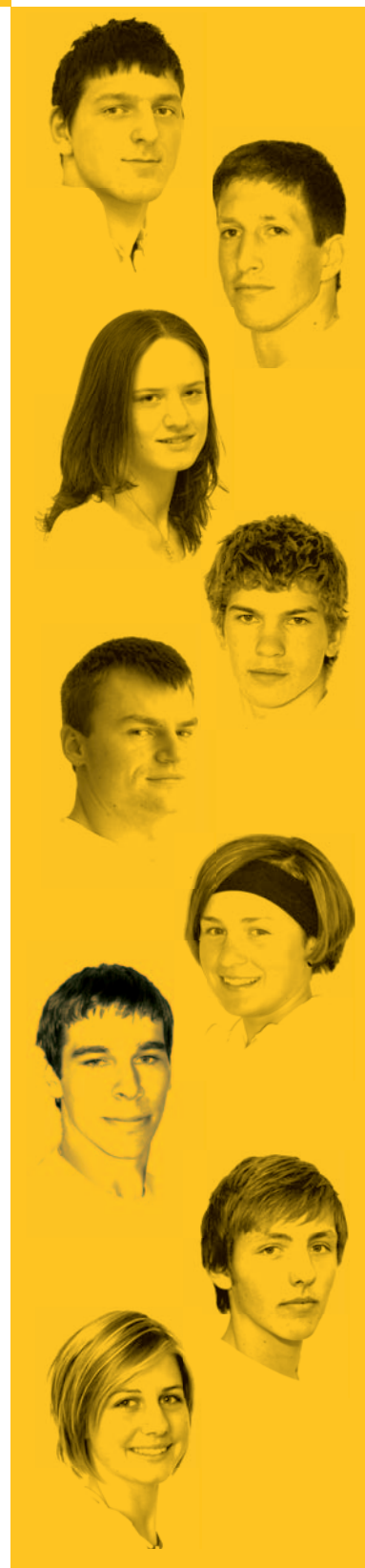


## Duo Miškovský, Janda neproměnilo na MS výkony v cenný kov



>>> Vrchol kanoistické sezóny, mistrovství světa v Duisburgu, se konalo na přelomu srpna a září. Radek Miškovský startoval ve třech disciplínách – C1 500m, C4 1000m a štafeta C1 4 x 200m. Na čtyřkanoe se opět sešel s kolegou z McDonald's Olympic Hopefuls, tentokrát se jim ale závod nepodařilo proměnit v medaili.

„Ve finále jsme si zazávodili proti velice silným posádkám především z východního bloku, vyzdvihnul bych hlavně posádku Běloruska, která v posledních



PROJEKT JE REALIZOVÁN POD ZÁŠTITOU ČESKÉHO OLYMPIJSKÉHO VÝBORU

McDonald's Olympic Hopefuls



# McDonald's Olympic Hopefuls NEWSLETTER 7-9/2013

letech vyhrává všechny závody. Také nová posádka z Německa složená ze dvou olympijských vítězů jezdí téměř bezkonkurenčně a v souboji s Bělorusy nakonec vyhrála," popsal situaci ve startovním poli Tomáš. „Bojovali jsme do poslední chvíle o co nejlepší umístění. Nakonec nás od medaile dělila pouhá vteřina a půl," litoval jednadvacetiletý kanoista, že navzdory minimálnímu odstupu dojeli až na osmé pozici. Medaili na krk si nepověšil bohužel ani Radek na singlu nebo ve štafetě.

„Po sezóně mám měsíc volno, abych mohl dodělat školní resty a odpočinul si. Od října zase začnu makat na další sezónu," naznačil Radek svůj nejbližší program.

## Konec sezóny dobrý, všechno dobré

### Lukáš se v české ani světové konkurenci neztratil

>>> Na sklonku léta se nejvíce z nadějí zapotil zřejmě Lukáš Kočař. Kromě mistrovství ČR v triatlonu, které se konalo na Lipně, poměřil síly na MS do 23 let.

Na oblíbené vltavské přehradě se sešla česká triatlonová elita a Lukáš o sobě dal výrazně vědět. Stal se vicemistrem ČR. Zhruba v polovině září pak vycestoval také do Londýna, kde bojoval na distancích: plavání 1 500m, na kole 40km, běh 10km. A dařilo se mu i v mezinárodní konkurenci 70 závodníků, do cíle doběhl na 27. místě. „Musím zabrat v plavání, které je slabinou. Abych vylézal v první skupině," řekl kriticky Lukáš.



### Zkusil „masakr“ a vyhrál!

>>> Triatlonista Lukáš Kočař se stal vítězem prvního ročníku extrémního běžeckého závodu Brněnský masakr. Na trati 61 km s převýšením 2000m, který vedl Moravským krasem a přes jeho všechna významná poutní místa, dosáhl Lukáš velmi kvalitního času 4:57:49. Před druhým Kamilem Pulicarem měl neskutečný náskok, téměř 20 minut.

„Od začátku mně přišlo tempo hodně rychlé, proto jsem nechal první dva běžce trošku utéct na dohled," prozradil taktiku Lukáš.



Do čela se Lukáš takticky dostal na 38. km, kdy se mu podle jeho slov běželo až neskutečně dobře a snažil se získat rozhodující náskok. „Během deseti kilometrů, jsem si vypracoval odstup asi 10 minut. Kolem 50. km jsem měl jedinou menší krizi, ovšem v tu chvíli už zbývalo do cíle jen něco málo přes 10 km především z kopce, takže jsem si vítězství již bezpečně pohlídal a náskok ještě podstatně navýšil," dodal spokojeně triatlonista, který zazářil mezi dalšími 311 účastníky Brněnského masakru.



PROJEKT JE REALIZOVÁN POD ZÁŠTITOU ČESKÉHO OLYMPIJSKÉHO VÝBORU

McDonald's Olympic Hopefuls

