

McDonald's Olympic Hopefuls NEWSLETTER 5/2012

Zpravodaj informující o mladých sportovcích z projektu McDonald's Olympic Hopefuls, ve kterém naleznete aktuality nejen ze sportovního života „olympijských nadějí“.

Nominační závody na olympijské hry vrcholí, a tak se někteří členové McDonald's Olympic Hopefuls snaží dosáhnout na svá výkonnostní maxima. Bohužel Lukáš Koranda už ví, že si v Londýně letos nezapádne. V případě Katky Cachové naděje na letenku na sportovní událost roku stále žije. Zajistí si ji, pokud dosáhne kvalifikačního limitu na nadcházejícím mistrovství Evropy. Biatlonistka Veronika Vítková má sice volnější období, přesto nezahálí a letní přípravu nepodceňuje.

Návrat formy

>>> V Račicích se začátkem května konal nominační závod, jehož vítěz si zajistil místo v české výpravě na olympiádu. Bohužel se jím nestal žádný kanoista z řad McDonald's Olympic hopefuls.

Tomáš Janda se po dlouhých týdnech, kdy léčil nepříjemné zranění, opět vrátil do formy, a tak byl



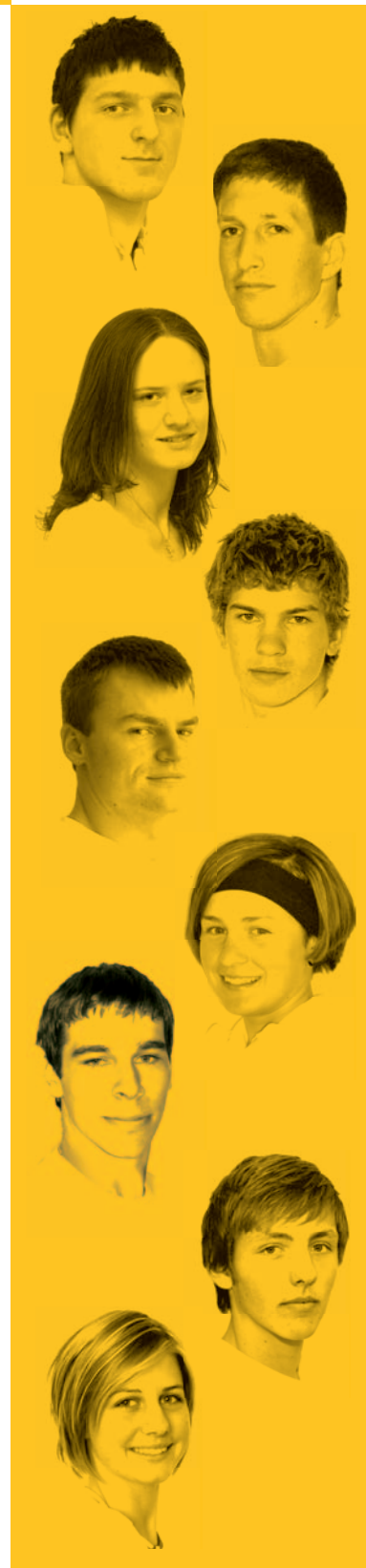
nad míru spokojený se stříbrem. „Před závody jsem navzdory svému bojovnému duchu na takové umístění ani nepomyslel. O to víc mě to těší,“ přiblížil své pocity dvacetiletý člen Dukly Praha.

Po období, kdy se místo trénování věnoval spíše rehabilitaci, se opět cítí plný energie a chuti do závodění. Podle jeho slov za to vděčí trenérovi Liboru Dvořákovi. „Společně jsme zamakali a Libor mi skvěle načasoval formu,“ vysekl pochvalu na adresu svého kouče.

V rozjížděce si pro finále vyjel dráhu mezi favority. Nebylo na co čekat. Rameno nebolelo, takže se mohl plně soustředit na výkon. „V průběhu závodu jsem se snažil držet s borci kolem sebe, potom konečně přišel průjezd na 500 metrech,“ popisoval kanoista nadšeně, jak v polovině trati zabojoval a dotáhl čelo závodního pole. „O vítězství jsem přeci jen v jednu chvíli zauvažoval,“ dodal. Bohužel nebyl sám a v dlouhém finiši měl více sil jeho kolega z Dukly Martin Fuksa. „Ačkoli mi o kousek unikla kvalifikace na olympiádu, jsem spokojen. Nedávno jsem si totiž nebyl vůbec jistý, jestli budu schopný dál pádlovat,“ uzavřel Tomáš.

Kanoista se druhým místem z Račic nominoval na závod Světového poháru v Poznani, který se jel 17.-20. května. Rozjížděky na tratích 1 000, 500 a 200 metrů zajel i přes zápas se silným větrem slušně, ale v semifinále se mu již tak nedařilo. Finále se muselo obejít bez Tomášovy účasti.

„Přesto jsem rád, že jsem v Poznani závodil. Poprvé jsem totiž jel proti světové elitě a poměřil síly s profíky, kteří jedou do Londýna,“ řekl k nové zkušenosti. „Doufám, že se mi to podaří zúročit při druhém nominačním závodě v Račicích,“ narážel Tomáš na možnost nominovat se počátkem června na akademické mistrovství světa, ME do 23 let a ME dospělých.



PROJEKT JE REALIZOVÁN POD ZÁŠTITOU ČESKÉHO OLYMPIJSKÉHO VÝBORU

McDonald's Olympic Hopefuls



McDonald's Olympic Hopefuls NEWSLETTER 5/2012

Konec jednoho olympijského snu

>>> Zatímco Tomáš Janda považoval svou jízdu na nominačním závodě na OH za úspěšnou, Lukáš Koranda své vystoupení tak optimisticky nehodnotil. Jeho šance na Londýn se definitivně rozplynula.

Touha dostat se ve třidvaceti letech na olympijské hry byla velká, bohužel závodník USK Praha skončil v Račicích na 4. místě. V letošní sezóně to pro něj byl zřejmě nejdůležitější závod. „Vůbec se mi ale nepovedl. Už od rozjíždky se mi moc nedařilo. Je to pro mě samozřejmě velké zklamání,“ konstatoval smutně Lukáš. „Projevily se zdravotní problémy, které jsem měl v přípravě i přímo na závodech. Nezbyvá, než zvednou hlavu a doufat, že bude lépe,“ snažil se najít příčinu nezdaru a zároveň nerezignovat. Po neúspěchu z Račic si Lukáš naordinoval menší oddech a poté se opět pustil do trénování. Stejně jako Tomáš vidí aktuální motivaci v nominačních závodech na ME seniorů a na ME do 23 let.



Jachtařský paradox

>>> Olympijskou kvalifikaci si v rámci mistrovství světa prošla také Markéta Audyová. Účast na olympiádě si díky skvělému výkonu vyjela, přesto českou olympijskou výpravu neposílí.

Na začátku MS si mladá jachtařka dělala zásluku na zlatou skupinu. Silný vítr jí ale plány zhatil a cíl byl k nedosažení. První den po kvalifikaci obsadila ve stříbrné skupině 19. místo. Další rozjíždky proběhly za lepšího počasí, a tak se třikrát umístila v první pětce, čímž se posunula na 2. příčku ve stříbrné skupině. Celkově obsadila 69. místo,

které jí zajistilo teoretickou účast na OH.

„Do Londýna nejedu. Na Hrách bude totiž reprezentovat nejlepší česká jachtařka a zároveň světová pětka Veronika Fenclová,“ vysvětlila Markéta. „Držím jí moc palce. Má na to, aby zajela výborný výsledek,“ dodala.

Po úspěšném MS musí studentka Vysokého učení technického zvládnout dvě zbývající zkoušky, poté ji už čekají prázdniny plné jachtingu.

Akademický mistr ČR

>>> Po několika psychicky náročných týdnech, kdy triatlonista Lukáš Kočař absolvoval maturitu a přijímací zkoušky na vysokou školu, se opět vrátil ke svému oblíbenému sportu. S chutí se postavil rovnou na start akademického mistrovství ČR, které bylo zároveň kvalifikací na akademické mistrovství světa na Tchaj-wanu.

„Byly to nejnudnější týdny v mém životě,“ hodnotil studijní období mladý závodník. Poslední květnový víkend odjel již s čistou hlavou do Poděbrad, kde se v rámci triatlonové Tri Tour



PROJEKT JE REALIZOVÁN POD ZÁŠTITOU ČESKÉHO OLYMPIJSKÉHO VÝBORU

McDonald's Olympic Hopefuls



McDonald's Olympic Hopefuls NEWSLETTER 5/2012

na bežhářských distancích 0,7 - 30 - 7 km (v cyklistice není možné využít jízdy v pelotonu) konalo akademické mistrovství ČR. „Kdybych měl po maturitě odhadovat své šance na nominaci, řekl bych něco kolem dvou procent. Hůř jsem se před závodem už dlouho necítil, a proto jsem vůbec na žádný úspěch nepomyslel,“ přiznal Lukáš pochybnosti o své výkonnosti.

Neočekávané se ale stalo skutečným. Dokázal vyhrát a zajistit si tak nominaci na Tchaj-wan. „Všechno ze mě asi spadlo a zasáhla nějaká vyšší moc. Stal se malý nefalšovaný sportovní zázrak,“ komentoval svůj triumf aktuální český akademický šampion.

Lukášovi začínají dlouhé čtyřměsíční prázdniny, a tak se bude moci v klidu připravovat právě na akademické MS a na vrchol sezóny, kterým by mělo být podzimní MS do 23 let.

Vícebojařská příprava vrcholí



>>> Katka Cachová se po maratónu soustředění rozhodla navštívit Ostravu, odkud minulý rok zamířila do Prahy, aby se přidala k tréninkové skupině Rychlé holky. Během pobytu doma nelenila a tréninky prokládala doháněním studijních restů.

„Týden strávený s rodinou a kamarády mi opravdu přišel vhod. Mám teď větší chuť do poslední fáze přípravy,“ přiznala svěřenkyň trenérky Marty Blažkové. Reálná na-

děje na účast na olympiádě v Katčině případě stále existuje. Během květnových tréninků se soustředila na dva důležité závody. První z nich, slavný meeting v Götzzisu, proběhl 25.-28. května. Na olympijský kvalifikační limit v konkurenci světové špičky bohužel nedosáhla. V první polovině června se v Kladně může proboujet na ME. A právě dobrým výkonem na šampionátu si Katka může zajistit letenku do britské metropole.

Konec biatlonového odpočinku

>>> Krátký klid od sportu si po náročné sezóně užila biatlonistka Veronika Vítková. Již nyní ale nezahálí a v první polovině května opět začala s lehkým všestranným tréninkem. Z vlastní iniciativy se pustila do běhání, jízdy na kole a posilování.

„Donutila jsem se do toho sama, aby ostrý začátek tak nebolel,“ smála se. Oficiální přípravu zahájila na soustředění v Plzni, které bylo zaměřené na klidovou střelbu. Biatlonistky měly skutečně špičkovou a odbornou péči. Věnoval se jim například trenér Kateřiny Emmons. „Byly to velmi zajímavé dny a doufám, že jsem tam něco pochytila a že mi to bude přínosem v mé nevyrovnané střelecké bilanci,“ narážela třiatřicetiletá závodnice na svou slabinu.



PROJEKT JE REALIZOVÁN POD ZÁŠTITOU ČESKÉHO OLYMPIJSKÉHO VÝBORU

McDonald's Olympic Hopefuls

